

🌀 | Sadhana concise de Samaya Tara verte (extrait)

L'inconditionnalité libératrice des huit peurs

🌀 | *Reconnaissance en Kalou Rinpotché Rangdjoung Kunkyab, Lama Racine de transmission dont je garde le Mahamoudra au cœur en le regard inné de l'indicible.*

Reconnaissance en la Dakini de sagesse sans nom, Lama Racine de l'inspiration dont je garde la vision toujours vive.

Reconnaissance aux Lamas de lignage, Lama Racine de bonté dont je garde la sagesse des explications et de leurs expériences.

Reconnaissance aux élèves libres de toute obédience d'école, Lama Racine de l'aspiration dont je salue l'exigence et l'authenticité. La dévotion dont témoigne Guélék Dam Dreulma pour Tara verte, m'a profondément ému et m'a stimulé pour me recueillir dans cette nature du cœur où siège ce que l'on nomme la "Mère des bouddhas". Veuillez considérer cette Sadhana concise de Samaya Tara, comme une exploration dans la nature libératrice des huit peurs.

Je dédie cette sadhana tout particulièrement à Lama Shérab Dorjé dont le chant de réalisation à Tara blanche reste pour moi une source d'inspiration (cf. fin du texte).



Lama Shérab Namdreul

🌀 **Hommage et gratitude** (chant)

🌀 **Les quatre initiations de Padmasambhava** (chant ou récitatif)

🌀 **Préliminaires**

1) Refuge (chant ou récitatif)

J'aspire à l'Éveil comme seul refuge (contre la souffrance) ☸ J'applique le Dharma comme seul recours (contre l'illusion) ☸ J'estime la Sangha comme seuls amis (sur le chemin) ☸ Et le bien des êtres pour seul désir (en toutes mes renaissances) (x3)

Le samaya pur est mon refuge ☸ Protectrice Tara en les huit consciences ☸ Se révèle la vacuité des huit peurs ☸ Mère des Bouddhas en l'espace incréé ☸ (x3)

2) Bodhicitta

a) Développement

b) Les quatre pensées incommensurables

c) Engagement

3) Prière en sept branches (chant des cinq règnes)

🌀 **Phase principale**

1) Génération du Dakyé (chant des cinq règnes)

Om Chounyata Jnana Vajra Sobhaoua Atma Ko Hang ☸ (x 5) (mantra qui purifie par la vacuité)

Droum འཕྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་ ☸ Consacrant le cœur du mandala / émerge le lotus, soleil et lune //

Tam མཚན་མོ་ལྷ་མོ་ ☸ Verbe germe de ma nature intime, / j'apparais sous l'aspect de Tara. / Soieries, bro-

☪ Prière de conclusion

1) Souhait de renaissance en Soukhavati (*chant*)

Émaho ☸ Plénitude de lumière infinie ☸ Amitabha, grâce et lucidité ☸ À droite, le seigneur de compassion ☸ À gauche, le détenteur des pouvoirs ☸

Merveille d'apparence vide et loisible ☸ Soukhavati, lieu des nobles cœurs ☸ Là où je renaîtrai sans délai ☸ Dès l'expiration de cette vie ☸

Enfin face à la sagesse innée ☸ En mémoire des bouddhas du passé ☸ J'assumerai la Bodhicitta ☸ Destinée au bien de tous les êtres ☸

Tayata Pentsadriya Aoua Bodhani Soha ☸

2) Prière de souhaits

🔔 Maintenant que je connais le Dharma, puissé-je donner du sens à ma vie. **etc...**

3) Prière propitiatoire

🔔 L'harmonie est propice à l'activité du Lama. La solitude est propice à l'inspiration des Dakinis. La confession est propice à l'influx du Yidam. **etc...**

4) Prière de longue vie (*chant*)

Détenteurs, maîtres et instructeurs ☸ Vous tous qui, sur mon chemin vers l'Éveil ☸ M'enseignez la nature de mon esprit ☸ Je vous souhaite santé et longévité ☸

Constamment présents et disponibles ☸ Avec patience, bonté et pertinence ☸ Vos conseils me libèrent de mon errance ☸ Et le temps devient d'autant plus précieux ☸

Tôt ou tard la mort sépare les êtres ☸ Il me faut mettre en pratique le Dharma ☸ Pour m'émanciper de mes illusions ☸ Comme témoignage de ma reconnaissance ☸

Vajra Lopeuns, Lamas et Yogis ☸ Je ne m'inquiète pas pour votre avenir ☸ Devenant l'auteur de ma propre vie ☸ Nous nous retrouverons en Déouatchen ☸

5) Dédicace

Que le mérite accompli ici même ☸ Ébranle le tréfonds du samsara ☸ Et que les êtres sortent de leur torpeur ☸ Pour reconnaître la nature de l'esprit ☸

La base est spontanément parfaite ☸ Le chemin s'élève en toute évidence ☸ Le fruit excelle en la base éternelle ☸ Que ma dédicace triomphe des trois temps ☸

Si chemin... ? je le consacre au bien des êtres ☸ Si progrès... ? je le dédie au bien des êtres ☸ Si fruit... ? je m'en remets au bien des êtres ☸ Que ma dédicace s'exauce ici même ☸

© 2022 Éditions Yogi Ling
www.yogi-ling.net

Ce texte a été composé à l'ermitage Yogi Ling par Lama Shérab Namdreul avec la sincère motivation de partager avec ses amis les enseignements du Dharma et la confiance en la Bouddhité.



☸ Chant de Lama Shérab Dorjé

*photo de Lama Shérab Namdreul
(Initiation de Kalachakra, Kagyu Ling 1984)*

Du domaine de l'interdépendance immuable de la confiance et du samaya a surgi,
tel un soleil, la compassion du Lama des trois transmissions dissipant
en l'immensité du ciel les ténèbres de l'ignorance et de la saisie.

Quelle bonté que la connexion avec ce détenteur de la lignée de la pratique !

En le jardin du lotus Oupala, jardin né de la sagesse originellement pure
est apparue une fleur de connaissance, sagesse du clair espace.

Samsara et nirvana furent imprégnés du délicieux parfum de l'expérience.

Quelle bonté que la connexion qui fait mûrir le fruit des trois Corps!

En le champ de la simplicité originelle, esprit et apparences confondues,
sur le trône de l'immuable équanimité de la grande félicité, se rencontre
le Dharmakaya adamantin de la connaissance, mon propre esprit.

Quelle bonté que la connexion qui fait réaliser l'éveil en une vie !

L'ignorance, porte d'où apparaît l'interdépendance des apparences du samsara,
tel l'espace sans fondement, quand on la réalise
c'est la nature propre de la compassion.

Union de l'interdépendance et de la vacuité, état naturel du Dharmata.

Quelle bonté que la connexion d'où surgissent spontanément les deux bienfaits !

*Lama Shérab Dorjé, en la douce maison du jardin de sagesse d'Orgyèn, a spontanément énoncé ceci à l'occasion
d'une retraite de Tara Blanche à Plaigne 1990.*